

# Slow TRAVEL FEST

9.10.11  
OTTOBRE

2015

Monteriggioni  
(SIENA)

## il festival del viaggio lento

Incontri, escursioni, arte, musica a Monteriggioni, Abbadia a Isola e lungo la Via Francigena.

### COME ARRIVARE

A PIEDI E IN BICI > Seguendo la Via Francigena, segnalata in tutto il tratto italiano.

IN TRENO > La stazione di Castellina in Chianti-Monteriggioni (Castellina Scalo), è a 2 km da Monteriggioni, collegata da una via ciclo pedonale; altre stazioni servite sono quelle di Poggibonsi e Siena.

IN AUTO > Sul raccordo Firenze-Siena, uscita Monteriggioni, dove è disponibile un ampio parcheggio.

IN BUS > Monteriggioni è servita da linee consultabili su [Tiemmespa.it](http://Tiemmespa.it)

### DOVE DORMIRE

Monteriggioni dispone di più di 1.500 posti letto di diverse tipologie. Le informazioni sono disponibili sul sito [www.monteriggioniturismo.it](http://www.monteriggioniturismo.it), che ha una sezione dedicata all'ospitalità.

Ufficio Turistico di Monteriggioni: 0577 304834 - [info@monteriggioniturismo.it](mailto:info@monteriggioniturismo.it)

### I LUOGHI

MONTERIGGIONI > Il cuore degli eventi del festival è costituito dalle vie e dalle piazze nelle mura del Castello di Monteriggioni, attraversata da porta a porta dalla Via Francigena.

ABBADIA A ISOLA > Il complesso di Abbadia a Isola, recentemente restaurato con l'ostello per la sosta pellegrina, è il secondo luogo interessato dal festival, a soli 3 km di cammino da Monteriggioni.

VIA FRANCIGENA > Le escursioni e alcuni spettacoli sono programmati nel territorio della Montagnola Senese e della Via Francigena. Paesaggi magici lungo un percorso nella storia del nostro continente.

> Il programma degli eventi potrebbe subire variazioni di data e orari in base a imprevisti e alle condizioni atmosferiche. Vi chiediamo di consultare il sito web del festival per gli aggiornamenti.

> Le iscrizioni alle escursioni sono gratuite e a numero limitato. Prenotazioni sul sito web del festival.

Slow TRAVEL FEST

Area espositiva e spazio ristoro food&drinks. Per tutti gli aggiornamenti sul programma:

slowtravelfest.it

@slowtravelfest

#slowtravelfest #viaggiolento #viafrancigena

## VENERDI' 9 OTTOBRE

### INAUGURAZIONE IN CAMMINO

Ore 16:00 – da Monteriggioni

Il festival inizia in cammino da Monteriggioni lungo la Francigena – con spettacolo e danza aerea lungo il tragitto – fino a giungere ad Abbadia a Isola.

### IN ITINERARE

Ore 19:00 – Abbadia a Isola

In Itinere, l'esposizione fotografica di Ilaria Di Biaggio, ci offre una visione del suo percorso sulla Via Francigena che ha origine da un ricordo: "Sento parlare dell'antica Via di pellegrinaggio da quando ero piccola e mia mamma, geografa e storica, disseminava per casa libri su questo argomento. Vent'anni dopo mi ritrovo, con la macchina fotografica e una certa emozione, a percorrerla".

### COQO' DJETTE DJ SET

Ore 19:30 / 24:00 – Abbadia a Isola

Eccentrico dj set al femminile che gioca con i colori musicali dei ritmi swing, balcanici, fino a melodie italiane '50s-'60s pescate da valigie di vinili. Musica dal tramonto fino a proseguire dopo il concerto serale.

### PRESENTAZIONE EDIZIONE 2015

Ore 20:00 – Abbadia a Isola

Presentazione dell'edizione 2015, un momento per dare il benvenuto al pubblico e ai partner del festival. Alla presenza di Raffaella Senesi, sindaco di Monteriggioni.

### WITH REAL STARS ABOVE MY HEAD

Ore 21:00 – Abbadia a Isola

Proiezione del film di Alfredo Covelli: "L'idea del viaggio è nata fissando i punti bianchi su una lastra di un esame, sembravano stelle ma erano il sintomo di una patologia. Ho deciso di dirigermi verso le stelle reali che brillano sull'Himalaya". Dagli incontri di Alfredo in cammino e nei templi buddisti nasce *With real stars above my head* (56'), documentario che emoziona e diverte.



### LUIGI CAMPOCCIA QUARTET con Aziz Senol Filiz

Ore 22:00 – Abbadia a Isola

Il jazz del maestro Luigi Campoccia - pianista sulle scene da trent'anni, quindici dei quali passati al fianco di Giorgio Gaber - presenta in concerto il suo nuovo lavoro: *Il sogno di Osman*, una ricerca tra i suoni del Mediterraneo intrapreso dal pianista toscano, che avrà al suo fianco il musicista turco Aziz Senol Filiz.

## SABATO 10 OTTOBRE

### STATI GENERALI DELLA VIA FRANCIGENA

#### EVENTO SPECIALE

Ore 9:00 / 13:00 – Abbadia a Isola

Un forum aperto a tutti - organizzato da SloWays in collaborazione con Associazione Europea Vie Francigene e Touring Club Italiano - durante il quale le categorie interessate alla Via Francigena, dai pellegrini agli operatori turistici, dalle associazioni alle istituzioni, si confronteranno per identificare le priorità di intervento e le opportunità di sviluppo dell'itinerario, anche in vista del prossimo Giubileo.

### ESCURSIONE AD ANELLO

Ore 09:30 – partenza da Monteriggioni

Escursione da Monteriggioni, passando per Fioreta e Ebbio, ritorno a Monteriggioni. Un itinerario tra storia e natura che tocca sentieri di bosco, vigne, pascoli e percorre un tratto di Via Francigena. A cura di Species ATP (durata 3.30 ore).

### ESCURSIONE NORDIC WALKING

Ore 10:00 – partenza da Monteriggioni

Escursione introduttiva guidata da Caterina Frey, istruttrice svizzera che propone sessioni di nordic walking che approfondiscono le dimensioni attive della meditazione. Una prova di 20 minuti che proseguirà con una escursione rivolta a tutti di circa un'ora. A cura dell'asd Nordic Walking Siena (durata 1,30 ore).

### LA VOCAZIONE DI PERDERSI

Ore 10:30 – partenza da Monteriggioni

Escursione e presentazione del libro di Franco Michieli, geografo ed escursionista, che ci spiega come perdersi può essere il modo migliore per iniziare un cammino. Abbandonare le proprie certezze, liberarsi dalle convenzioni, fare il primo passo, Franco Michieli ci conduce in un'escursione che è una riflessione sulla vocazione ad andare (durata 3 ore).

### LA VIE EN ROSE

Ore 10:30 – partenza da Monteriggioni

Un'escursione ad anello lungo la Via Francigena, adatta a tutti: famiglie, bimbi e soprattutto donne. Sabrina e Alessia, giovani camminatrici, racconteranno lungo il percorso le loro esperienze di cammino solitario al femminile. A cura di SloWays (durata 2.30 ore).

### IL GIARDINO DEGLI ASINELLI

Ore 10:00 / 18:00 – Monteriggioni

L'animazione di una grande famiglia di "asinari", racconti ed escursioni in un percorso di emozioni e conoscenze. La famiglia Montanari con i suoi asini continua la tradizione antica nell'addomesticare l'asino come compagno di lavoro e di viaggio. Un'intera giornata di camminate, racconti, filastrocche, per bambini e famiglie.

### FAMIGLIE IN VIAGGIO

Ore 11:00 - Monteriggioni

Incontro con Paolo Ciampi, scrittore e cicloturista. Viaggiare in bicicletta "con famiglia al seguito" può sembrare complicato. Paolo Ciampi ha dedicato gli ultimi libri ai suoi viaggi in bici, durante i quali ha scoperto itinerari e panorami, ma anche un modo di approfondire il rapporto con i figli. Ospite Fabio Masotti, autore di guide cicloturistiche. In programma al Giardino degli Asinelli.

### LA SPIRALE DELLA MEMORIA

Ore 14:00 - Monteriggioni

Luca Gianotti, autore di *La spirale della memoria*, ricorda un itinerario che si snoda tra i paesi che furono colpiti 100 anni fa dal terremoto che sconvolse la Marsica. Vi accompagnerà in una camminata attorno al castello di Monteriggioni, con doppio giro a spirale, prima esterno e poi interno alle mura (durata 1,20 ore).

### L'APPIA PERDUTA DA ROMA A BRINDISI

Ore 15:00 – Monteriggioni

Camminatore, scrittore, fotografo, Riccardo Carnovalini racconta il viaggio in cui ha fatto da guida a Paolo Rumiz lungo l'Appia Antica, e che aveva già percorso seguendo vecchie carte e fotografie aeree, in un viaggio di 600 km lungo la direttrice d'Oriente che nasce tre secoli prima di Cristo. Presenta: Alberto Conte.

### WUNDERKAMMER

Ore 15:00 / 19:00 – Monteriggioni

Laboratorio per bambini per scoprire l'ambiente in tutti i "sensi". Una wunderkammer a cielo aperto dove scoprire la biodiversità della natura attraverso gli odori e il tatto: costruire animali con oggetti di riciclo, creare timbri naturali, riconoscere le tracce degli abitanti del bosco. A cura di Species ATP.

### STORIA DI UN LUPO IN CAMMINO PER 1000KM

Ore 16:30 – partenza da Monteriggioni

Spettacolo di parole e musica con Paolo Montanari, Andrea Gatti e Mario Ferraguti. Lungo l'Appennino, lambendo tangenziali. Una storia di lupi e del loro ritorno. A forza di camminare e camminare, il lupo è ritornato, fino a sfiorare la città. Il lupo non è cambiato, mentre l'uomo è rimasto fermo al lupo cattivo e si è creato tanti lupi finti nella testa.

### IL CANTO DELLE RUOTE

Ore 17:00 – Monteriggioni

Incontro con lo scrittore e grande ciclovaghiatore Claude Marthaler, autore di *Il Canto delle Ruote* e di *Lo Zen e l'arte di andare in bicicletta*. Marthaler, uno dei più celebri

"ciclonauti" al mondo, ci racconta la sua visione di intendere il cicloturismo e il suo ultimo viaggio in Asia Centrale. Presenta Matteo Scarabelli di Wired Italia.



### WALKABOUT

Ore 18:30 – Monteriggioni

Una donna attraversa l'Italia a piedi, senza soldi in tasca, vivendo di ospitalità e raccogliendo i sogni degli italiani. Darinka Montico arriva al festival con una bici di bambù per raccontarci il libro *Walkabout Italia*. Presenta: Alberto Pugnetti di Radio Francigena.

### PANNI SPORCHI – LIMITED EDITION

Ore 21:00 – Monteriggioni

Spettacolo di circo-teatro della Compagnia Rasoterra. Un uomo. Una donna. E una bici. Lui e lei sono piccoli e grandi. Bambini e adulti. Saggi e folli. Teneri e violenti. Lei e lui sono animali intelligenti o orsacchiotti in gabbia. Esseri sensuali, innocenti, complici e disinibiti nel loro gioco eterno

### CAMILLOCROMO

Ore 22:00 – Monteriggioni

Musica per Ciarlatani, Ballerine & Tabarin è il concerto spettacolo dei Camillocromo, esplosiva circus swing orchestra, una delirante ed eccentrica formazione, con sonorità swing e spirito circense, da anni impegnata nei festival di tutta Europa.

A seguire LOW FIDELITY Dj-set del Sonar Live.

## DOMENICA 11 OTTOBRE

### DEEP WALKING

Ore 7:00 – partenza da Monteriggioni

Camminata meditativa all'alba con Luca Gianotti, un risveglio in cammino per sperimentare diverse dimensioni: l'ascolto, il silenzio, la lettura e la meditazione. Direttore delle Edizioni dei Cammini, Gianotti ha fortemente contribuito alla cultura del cammino in Italia.



### ESCURSIONE - Luoghi di guerra e di pace

ore 9,30 – partenza da Abbadia a Isola

Partenza da Abbadia a Isola attraverso i luoghi protagonisti di un'eccidio che dal 1944 ha segnato tristemente la bellezza dei boschi della Montagnola. Passi e letture per trovare il modo di respirare la pace (durata 3,30 ore).

### ESCURSIONE SULLA MONTAGNOLA

Ore 10:00 – partenza da Monteriggioni

Escursione ad anello a risalire le strade bianche e i sentieri di bosco della Montagnola fino alla torre di avvistamento dove si apre lo scorcio sul Castello e il Chianti. Si prosegue verso Fioreta, Bracciano e rientro a Monteriggioni. A cura di asd Nordic Walking Siena (durata 2,30 ore).

### ESCURSIONE IN BICI ALL'EREMO

Ore 10 - partenza da Monteriggioni

Partenza da Monteriggioni, passando per il castello della Chiocciola fino all'Eremo di San Leonardo al Lago ed ancora la Piramide. Escursione libera con bici propria oppure con possibilità di noleggio. Prenotazione sul sito del festival. (durata 3.30 ore).

### IL GIARDINO DEGLI ASINELLI

Ore 10:00 / 18:00 – Monteriggioni

L'animazione di una grande famiglia di "asinari", racconti ed escursioni in un percorso di emozioni e conoscenze.

### ORIENTARSI SECONDO NATURA

Ore 10:30 – partenza da Monteriggioni

L'escursione con Franco Michieli è una lezione per orientarsi leggendo la natura. Il cammino con Franco Michieli mostra come gli aspetti del paesaggio e i riferimenti naturali permettano di viaggiare e orientarsi senza supporti tecnologici, testimoniando che in natura si trovano soluzioni che la civiltà ha dimenticato. (durate 3,30 ore)

### CACCIA ALL'ANELLO DEL CASTELLO

Ore 11:00 – Monteriggioni

Caccia al tesoro per i bambini. Un'avventura ai piedi del castello. Indovinelli e prove da superare nei boschi fuori dalle mura, alla scoperta della biodiversità sulle tracce di un misterioso forziere! A cura di Species ATP.

### WORLD BIKEPACKING

Ore 11:00 – Monteriggioni

Incontro con Andrea Borchi, ideatore del blog Bike Packing e del Tuscany Trail che nel 2015 ha fatto tappa a Monteriggioni. Ci introduce allo spirito del bikepacking, disciplina di viaggio in bici che prevede il minimo indispensabile per viaggiare in autonomia anche su sentieri off-road. In programma al Giardino degli Asinelli.

### STORIA DI UN LUPO IN CAMMINO PER 1000KM

Ore 11:30 – partenza da Monteriggioni

Spettacolo di parole e musica con Paolo Montanari, Andrea Gatti e Mario Ferraguti.

### L'ANNO SANTO DELLA VIA FRANCIGENA

Ore 11:30 – Monteriggioni

Una riflessione sulla dimensione spirituale del cammino in vista del Giubileo. Sergio Valzania, vice-direttore Radio Rai e appassionato camminatore, dialoga con don Domenico Poeta, responsabile dell'Arcidiocesi di Siena per l'accoglienza pellegrina, e Italo Bertolasi, viaggiatore, fotografo e studioso dell'Oriente che ha percorso le più importanti vie sacre nel mondo.

### LA GRANDE RITIRATA DI RUSSIA

Ore 14:00 – Monteriggioni

Incontro con due autori sulle tracce, uno a piedi e l'altro in bicicletta, degli alpini dispersi o di ritorno dalla campagna di Russia nella Seconda Guerra Mondiale. Tracce che per Paolo Venti, autore di *La Strada per il Don*, nascono da lettere di alpini e conducono in un viaggio attraverso Serbia, Ucraina, Russia. Mentre Giancarlo Cotta Ramusino, *In Ritorno a Nikolajevka*, ripercorre a piedi il tragitto di quella grande ritirata.

### LA VIA FRANCIGENA E' PER TUTTI?

Ore 15:00 – Monteriggioni

Il racconto di CamminiaFrancigena, il viaggio-evento organizzato da SloWays lungo il tratto italiano dell'itinerario, diventa un momento di riflessione sulla Via Francigena come simbolo di accoglienza, accessibilità e inclusione. Con Alberto Conte, fondatore del festival, Pietro Scidurlo, autore della guida *Il Cammino di Santiago per tutti*, e Alberto Pugnetti di Radio Francigena.

### IN UN CAMMINO DI CONDIVISIONE

Ore 16:00 / 17:30 – Monteriggioni

La Via Francigena è un percorso d'incontro, così gli eventi del festival incontrano la celebrazione della festa della Madonna del Rosario, tradizionale processione religiosa seguita dalla musica della banda del paese. Sacro e profano, in un cammino di condivisione.

### CONCERTO FINALE

Ore 17:30 – Monteriggioni

Concerto finale dei Piaceri Proletari. Si presentano con chitarra, mandolino, contrabbasso, clarinetto e batteria. Cantano uno swing italiano, ispirato dal folk americano, con un pizzico di balera romagnola. Prediligono suonare in non-luoghi come sottoscala, cavalcavia, tranvie, lavanderie. Sono alti ma sono piccoli Piaceri Proletari.